

# PROGRAMA DEL CURSO

*¿Cómo educar con consciencia a tu hijo o hija a través de tu experiencia?*

Preparado en colaboración con la Escuela Coaching Sostenible de Barcelona, y presentado por:

CÉLINE BYDLON

Con este curso tendrás una estructura clara para poder educar desde el nuevo paradigma de la autonomía.

Querer un cambio en la educación de nuestros hijos e hijas requiere que nosotros los padres y las madres nos formemos para responder a sus necesidades y permitirles desarrollar su máximo potencial, desde el respeto y la libertad de quienes son.

Démosles a nuestros hijos e hijas la oportunidad que no tuvimos nosotros y nosotras mismas, y seamos testigos de cómo pueden evolucionar cuando se les da la oportunidad.

Cambiamos el mundo desde casa, bienvenida/o a la revolución educativa!

¿Cómo lo vamos a hacer? ¡Sigue leyendo!





## Introducción

Este curso aborda la transición hacia un nuevo modelo educativo consciente y respetuoso, contrastando con el sistema tradicional basado en el castigo y la recompensa. Destaca la necesidad de entender y cuestionar las estrategias educativas heredadas para poder tomar decisiones diferentes en el futuro. El antiguo paradigma genera conflictos y emociones negativas en los niños, y se promueve la idea de acompañar a los hijos desde su madurez emocional.

El curso propuesto busca ayudar a las madres y los padres a comprender sus métodos educativos actuales, explorar nuevas estrategias alineadas con sus valores y necesidades de sus hijos, y cultivar la libertad y responsabilidad en la crianza.

Se enfatiza la importancia de la introspección y la escucha activa en el proceso de educar conscientemente, con el objetivo de fomentar la libertad, conciencia y empoderamiento tanto en los padres como en los hijos.

Se insta a los padres a asumir el compromiso, la perseverancia y la humildad necesarios para este cambio, con la confianza en que tienen los recursos internos para lograrlo.

Finalmente, se destaca que el cambio comienza en uno mismo y puede tener un impacto transformador en el mundo.



## Misión

Acompañar a las familias para que tomen consciencia de generar personas autónomas, libres y conscientes.

Todo parte del origen. Siendo conscientes de nosotros/as mismo/as, de nuestras conductas, actitudes, respuestas automáticas, podemos entender quienes somos y cómo influimos en la dinámica de nuestra familia. Sabiendo qué es lo que queremos dejar a nuestros hijo/as, podemos actuar para ser el ejemplo a seguir, el modelo en el cual ellos se podrán fijar, y liderando nuestra propia vida, permitir que ello/as lo hagan cuando su momento haya llegado.

## Visión

Generar personas autónomas, que sean capaces de obrar según su criterio propio con independencia de la opinión o deseo de los demás.

Generar personas conscientes, que sientan, piensen y actúen con conocimiento íntegro de lo que se presenta en su vida.

Generar personas libres, que tengan capacidad para escoger y dirigir su forma de actuar o de pensar, independientemente de la cultura de su familia de origen.

Generar consciencia en las personas para permitir la evolución en los modelos de familia a nivel internacional, comunicándome en francés, castellano e inglés; en formatos presencial y online a través de la web y de plataformas de comunicación.

## Valores

¿Qué valores necesitas para educar? ¿Qué valores necesitas para cuidar?

Responsabilidad, perseverancia, firmeza amorosa, coherencia.

Creo que ser verdaderamente sincero/as con nosotros/as mismo/as y conocernos es la clave para estar en paz y para crear una vida que esté alineada con quienes somos. Esto nos lleva a responsabilizarnos de nuestras decisiones y acciones que son las que crean nuestro futuro, y últimamente serán el legado que dejaremos detrás nuestro. Educar es una carrera de fondo e implica tener perseverancia. Y para tener perseverancia tengo que tener una motivación, un motivo que justifique mis acciones a largo plazo. Para tener perseverancia en la educación, es importante saber adónde vamos, y cómo vamos a llegar, y eso implica responsabilidad, compromiso, y constancia. Educar con firmeza amorosa significa tomar una decisión y seguirla hasta el final. Un elemento clave de la firmeza amorosa es el amor. Para poder ser amorosa, amoroso con nuestro/as hijo/as, es esencial que, como padre y madre, pero sobre todo como persona que somos, nos sintamos llenos de este amor. Vivir en coherencia como padres y madres implica alinear nuestras acciones con nuestros valores, servir como modelos de comportamiento para nuestros hijos e hijas, y mantenernos firmes en nuestros principios y compromisos. Esto contribuye a criar a niños y niñas que también vivan de manera coherente y ética.





## Objetivos del curso

- Tomar consciencia de las estrategias utilizadas
- Saber reconocer las estrategias utilizadas
- Entender las consecuencias de utilizar ciertas estrategias
- Descubrir alternativas a las estrategias utilizadas
- Descubrir una nueva perspectiva desde la cual educar
- Integrar un nuevo pensamiento para educar en la consciencia, autonomía, responsabilidad, libertad
- Cambiar la relación de poder con tu hijo/hija por una relación de cooperación y respeto mutuo
- Abrirse al aprendizaje que viene de la relación con tu hijo/hija cuando él/ella tiene libertad
- Ganar en confianza y serenidad como madre/padre, y como familia
- Guiarse por una estructura clara de educación respetuosa
- Tomar consciencia y responsabilidad de nuestras actitudes y acciones como madre/padre
- Dejar de lado la culpabilidad y realizar los cambios necesarios para vivir la vida familiar de la que habías soñado.



# ¿Qué vamos a tratar?

## **PARTE 1: PARADIGMA DE LA OBEDIENCIA, ESTRATEGIAS IMPONER Y OBEDECER**

Esta primera parte introduce dos conceptos clave del paradigma de la obediencia: IMPONER y OBEDECER, los cuales se basan en la jerarquía dentro del sistema familiar. Esta forma de educar limita la expresión auténtica del niño o la niña, convirtiéndolos en sombras de sí mismos bajo el peso del poder o las normas. El curso se enfoca en explorar estos conceptos en detalle a través de casos concretos y preguntas de indagación personal. Se alienta a los participantes a ser sinceros consigo mismos para tomar decisiones conscientes en el futuro, sin juzgarse. Además, se ofrece una perspectiva alternativa de gestión basada en el modelo "Educar y Cuidar", que promueve la autonomía, responsabilidad, independencia y libertad, demostrando que es posible educar de manera diferente al cambiar la perspectiva y priorizar la transparencia y sinceridad con los hijos.

## **PARTE 2: PARADIGMA DE LA OBEDIENCIA, ESTRATEGIAS ORDENAR Y DEPENDER**

En esta segunda parte se abordan los conceptos de castigo, representado por ORDENAR, y de recompensa, representado por DEPENDER. Estos conceptos se utilizan para obtener respuestas inmediatas de los hijos, pero se subraya que su abuso puede tener repercusiones a largo plazo. Se reconoce la dificultad de ejercer el rol de padres/madres, especialmente cuando se experimentan diferentes tensiones y presiones. Se espera que la información proporcionada en el curso inspire cambios para ejercer la paternidad y maternidad con una nueva conciencia. Al igual que en el primer curso, se presentarán casos concretos y se guiará a los participantes en un trabajo de autoindagación a través de preguntas. El objetivo sigue siendo observarse a sí mismo sin juzgarse, para tomar decisiones conscientes en el futuro. Se ofrece una perspectiva alternativa de gestión basada en el modelo "Educar y Cuidar", que fomenta la autonomía, responsabilidad, independencia y libertad, demostrando que es posible educar de manera diferente al cambiar la perspectiva y priorizar la transparencia y sinceridad con los hijos.





### **PARTE 3: PARADIGMA DE LA OBEDIENCIA, ESTRATEGIAS AMENAZAR Y OBTENER**

En este tercer curso se exploran los conceptos de castigo, representado por AMENAZAR, y de recompensa, representado por OBTENER. Mientras que el primero emplea el miedo para alcanzar un objetivo, el segundo es más sutil y opera de manera inversa al concepto de "depender" discutido en el segundo curso. Se destaca que, en este punto, el niño o la niña ya está condicionado a ser "bueno/a" y puede anticipar las respuestas de sus padres. El niño o la niña ha internalizado los otros conceptos de la educación basada en la obediencia y puede actuar y desarrollar estrategias para obtener lo que desea de sus padres, quienes se sienten orgullosos de su comportamiento "educado". Al igual que en los cursos anteriores, se presentarán casos concretos y se guiará a los participantes en un trabajo de autoindagación mediante preguntas. El objetivo sigue siendo observarse a sí mismo sin juzgarse, para tomar decisiones conscientes en el futuro. Se ofrece una perspectiva alternativa de gestión basada en el modelo "Educar y Cuidar", que fomenta la autonomía, responsabilidad, independencia y libertad.

### **PARTE 4: PARADIGMA DE LA AUTONOMÍA, EDUCAR Y CUIDAR**

Ya tienes la capacidad de identificar los conceptos de la educación basada en el paradigma de la obediencia y las estrategias que aplicas con tu hijo o hija. Este proceso inicial de autoindagación te permite conocerte mejor y evaluar tus metas a largo plazo en la educación de tus hijos. Es el primer paso para acompañar a tus hijos desde la consciencia, analizando tus motivaciones y preocupaciones actuales para luego intervenir con nuevas estrategias que reflejen tus deseos y valores. En este curso se detallarán los conceptos de educación basada en la autonomía, conciencia, responsabilidad y libertad, proporcionando recursos para crear estrategias nuevas y adaptadas al modelo "Educar y Cuidar". Se plantea la pregunta sobre cómo te sentirías como padre o madre al poder acompañar a tus hijos desde el respeto, entendimiento, propósito, tranquilidad y seguridad. A lo largo de este curso, se aprenderán estrategias saludables y creativas para guiar a tus hijos con seguridad y en consonancia con los valores que deseas transmitirles.





## **FORMATOS DISPONIBLES:**

**ONLINE:** INVERSIÓN 897,00€

·8 vídeos. Se podrá descargar un vídeo a la vez, uno por semana desde el momento de la compra.

·Después de los 4 primeros vídeos, podrás atender una sesión conmigo online para resolver tus dudas. Recibirás el enlace para participar a la sesión por correo electrónico.

·Recibirás las diapositivas del curso en PDF.

**Para vivir una experiencia transformadora:**

**ONLINE SINCRÓNICO:** INVERSIÓN 1.317,00€.

**PRESENCIAL:** INVERSIÓN 1.317,00€.

Además recibirás el siguiente material para profundizar en temas esenciales:

- Ebook Pequeña guía de la gestión emocional, para ti y tus hijos/as
- Ebook Descubre 6 herramientas para educar a tus hijos y tus hijas en el nuevo paradigma.
- Masterclass Los principios de la autoestima
- Masterclass La gestión emocional



¡Si tienes dudas sobre el curso, no dudes en ponerte en contacto conmigo!  
Estaré feliz de poder ayudarte.



Céline Bydlon  
**Mom-mentum**  
Coach personal y familiar  
664 213 709

