

PROGRAMA EBOOK

Descubre 6 herramientas para educar a tus hijos y tus hijas en el nuevo paradigma

PREPARADO EN COLABORACIÓN CON LA ESCUELA COACHING SOSTENIBLE DE BARCELONA, Y PRESENTADO POR: CÉLINE BYDLON

Como padres y madres, la crianza de nuestros hijos e hijas implica constantes decisiones que moldearán su futuro. Aunque contamos con la experiencia de ser hijos y haber observado a nuestros propios padres, nos enfrentamos a nuevos desafíos en un mundo en constante cambio. Reconocemos que esta generación dispone de más información y vive en un contexto que requiere habilidades y enfoques educativos actualizados. Es por eso que nos vemos ante la tarea de definir una nueva forma de educar, adaptada a las demandas actuales. Este ebook ofrece una guía con temas esenciales en la crianza, abordados desde el enfoque de educar desde la conciencia y el respeto hacia nuestros hijos e hijas. ¡Esperamos que sea de gran ayuda en esta maravillosa aventura de la paternidad y maternidad!

CONTENIDO

- GESTIÓN DE LA FRUSTRACIÓN
- GESTIÓN DEL CAMBIO
- GESTIÓN DEL DUELO
- CLAVES DE LA AUTOESTIMA
- VALORACIÓN DE LOS PROCESOS
- AUTOLIDERAZGO

Formato: Documento en formato PDF

OBJETIVOS:

Este ebook está pensado para acompañarte en los retos más comunes del día a día con tus hijo/as. Te permitirá:

- Tomar conciencia de ti mismo/a en la educación que das.
- Descubrir herramientas para poner en práctica.
- Ver cambios en la actitud de tus hijo/as.
- Conocer una metodología que repetir con cualquier reto que se te presente.

Inversión: 11€.

Pago por Bizum o transferencia bancaria: ES62 2085 9315 9803 3031 8463.

¡Si tienes dudas sobre este ebook, no dudes en ponerte en contacto conmigo!

